



DATE DU JOUR :

SOINS PIERCING

Vous venez de vous faire piercer par un professionnel qui a du vous expliquer de respecter les soins et les règles d'hygiène. Elles font partie intégrante de votre nouveau piercing.
Une bonne cicatrisation dépend du temps qu'on lui apporte !

LES PRODUIT A UTILISER :

Pour tous les piercings corporels :

- un savon doux ph neutre ou savon antiseptique
- une solution antibactérienne ou du sérum physiologique
- 5 granules d' ARNICA 5ch 3 fois par jour pendant 10 jours (pas obligatoire)

Pour les lèvres :

- un savon doux ph neutre ou savon antiseptique
- solution bain de bouche sans alcool
- 5 granules d' ARNICA 5ch 3 fois par jour pendant 10 jours (pas obligatoire)

Pour la langue :

- solution bain de bouche sans alcool
- 5 granules d' ARNICA 5ch 3 fois par jour pendant 10 jours (pas obligatoire)

DUREE ET FREQUENCE DES SOINS :

Pour tous les piercings corporels et les lèvres :

- pendant 15 jours / 2 fois par jours jusqu'au contrôle pour le savon doux ph neutre ou savon antiseptique

Pour la langue et les lèvres :

- pendant 10 jours /3 fois par jour pour solution bain de bouche sans alcool

COMMENT UTILISER LES PRODUITS :

Pour tous les piercings corporels :

- Bien se laver les mains,
- Faire mousser le savon dans vos mains et l'appliquer à l'entrée et à la sortie du piercing puis rincer à l'eau claire (pour plus de simplicité à faire sous la douche),
- Séchez avec un linge propre (coton-tige ou kleenex),
- Appliquer la solution anti-bactérienne ou du sérum physiologique à l'aide d'un coton-tige à l'entrée et à la sortie du piercing pour retirer les sécrétions.

Pour les lèvres :

- Bien se laver les mains,
- Faire mousser le savon dans vos mains et l'appliquer à la sortie du piercing puis rincer à l'eau claire (pour plus de simplicité à faire sous la douche),
- Séchez avec un linge propre (coton-tige ou kleenex),
- Appliquer la solution anti-bactérienne ou du sérum physiologique à l'aide d'un coton-tige à la sortie du piercing pour retirer les sécrétions.
- Faire un bain de bouche.

Pour la langue :

- Faire un bain de bouche.

QUELQUES CONSEILS

- Évitez de toucher votre piercing en dehors des soins ou avec les mains sales,
- Ne jouez pas avec votre piercing même après cicatrisation, N'échangez pas vos bijoux avant la date ni avec personne,
- Évitez les chocs, les vêtements serrés, à grosses mailles ou qui peluchent,
- Préférez la douche au bain durant la période d'inflammation,
- Évitez tout sport de contact ainsi que la baignade en mer, piscine pendant la phase d'inflammation,
- L'absorption d'alcool ou de drogue est à proscrire.
- N'échangez pas vos bijoux avant la date ni avec une tierce personne.

UNE VISITE DE CONTROLE EST PRESCRITE 15 JOURS APRES LA POSE DU PIERCING

En cas de doute pendant cette période, contactez nous par téléphone 04.76.85.47.88. Ou passez nous consulter.